



Liebe „Feldenkrais“-Interessierte !

Ich mache Sommerpause

Ein neuer Kurs wird am 14.09.2026 um 10:30 Uhr starten.

Bewegungen nach der Feldenkraismethode können zur Verbesserung von Bewegung und Beweglichkeit führen. Sie ermöglicht zu lernen, sich freier, sicherer zu bewegen und Bewegungen klüger zu gestalten.

Feldenkrais „Bewusstheit durch Bewegung“

in der Zeit

vom 14.09.2026 bis zum 14.12.2026

im Spiegelsaal des Münsterdorfer Sportvereins.

Bitte bringe eine Matte, Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mit.

Kursgebühr 10 Einheiten: 20,00 € für Mitglieder - 70,00 für Nichtmitglieder

Bei Interesse, bitte melden unter ... Telefon: 04821 91470 Hanne Nuijen - Bodenstein

Einen schönen Sommer wünscht Hanne ☀