



Belegung Gymnastikraum



Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30	Yoga	Zumba Gold		Rückenfitness	Strong by Zumba 08:30 - 09:30		
10:00							
10:30		REHA (Orthopädie) 10:30 - 11:15		REHA (Orthopädie) 10:00 - 10:45			
13:00							
13:30						Tischtennis	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Zumba 1.+2. Klasse					
16:00		Zumba 3.+4. Klasse					
16:30	Zumba kids						
17:00							
17:30							
18:00			Aerobic Oldies		Tischtennis		
18:30	Fitness	Strong Nation				Energy Dance	
19:00							
19:30	Zumba	IN BALANCE Workout	Bauchtanz				
20:00						Body Workout	
20:30	Zumba Step		Zumba				
21:00						Rückenfitness	
21:30							
22:00							
22:30							

Legende	
	Handball
	Fußball
	Tischtennis
	Badminton
	Volleyball
	Gymnastik