







Belegung Gymnastikraum



Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30	Bauch Beine Po	Zumba Gold		Rückenfitness			
10:00					Strong Nation		
10:30							
13:00							
13:30						Tischtennis	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30		Zumba 1.+2. Klasse		Mini - Zumba			
17:00							
17:30		Zumba 3.+4. Klasse			Tischtennis		
18:00			Aerobic Oldies				
18:30	Fitness	Fitness		Energy Dance			
19:00							
19:30	Zumba	IN BALANCE Workout	Bauchtanz	Body Workout			
20:00							
20:30	Zumba Step		Zumba				
21:00		Strong Nation		Rückenfitness			Strong by Zumba
21:30							
22:00							
22:30							

Legende	
	Handball
	Fußball
	Tischtennis
	Badminton
	Volleyball
	Gymnastik