

Ausschreibung zum 5. Münsterdorfer Sternmarathon

Hiermit möchten wir alle Lauffreundinnen und -freunde recht herzlich zum 5. Münsterdorfer Sternmarathon einladen. Auch 2018 möchten wir wieder mit euch durch Münsterdorf und den Kreis Steinburg laufen.

Gelaufen wird auf Wald- und Wanderwegen, Fuß- und Radwegen, Zweispurbetontrassen und kleineren Nebenstraßen. Wir sprechen wieder ausdrücklich die Läuferinnen und Läufer an, die einen weiteren Zähler in die Statistik einbringen möchten. Aber auch Marathon-Neulinge können bei dem Gruppenevent ihr Debüt geben. Wenn sich mindestens 5 Personen für einen Frühstart anmelden, bieten wir auch wieder eine gemütliche Frühstart-Gruppe an. Für die Organisation und Planung bitten wir in diesem Fall um möglichst rechtzeitige Anmeldung.

Wann: Sonntag, 18. März 2018, Start 09:30 Uhr, Frühstart bei Bedarf 08:30 Uhr

Wo: Sporthalle Münsterdorf, Mühlenstraße 31, 25587 Münsterdorf

Wie: Geführter Gruppenlauf mit einer angestrebten Laufzeit von ca. 7 Min./km (Frühstart ca. 8 Min./km) - mit ausreichend Verpflegungspausen ergibt sich eine Zielzeit von 6:00 Std. (Frühstart 7:00 Std.)

Streckenlänge: ca. 42,9 km als „Sternlauf“ mit 4 Teilstrecken bis 13 km

Teilnehmerlimit: 30 – Mindestalter 18 Jahre

Anmeldung: bis zum 18.02.2018 unter Angabe von Vorname, Nachname, Jahrgang, Verein und Startgruppe per Mail an [phmue\(at\)yahoo.de](mailto:phmue(at)yahoo.de) bzw. bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, keine Nachmeldungen

Verpflegung: Wasser, Zitronentee, Cola, Weingummi, Schokolade, Salzstangen etc.

Duschen und WC: sind in der Sporthalle vorhanden

Anfahrt: mit dem Auto über die A23 bis Abfahrt Itzehoe-Süd, Richtung Itzehoe, kurz vor dem Ortsschild geht es rechts nach Münsterdorf

Anerkennung: Soforturkunde bei Kaffee und Kuchen im Jugendraum des MSV

Startgebühr: 12,- Euro

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Alle Teilnehmer erkennen dies mit ihrer Anmeldung ausdrücklich an.

Sonstiges: Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass alle Daten und Fotos, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen, ohne Vergütungsansprüche ihrerseits genutzt werden dürfen.

Katrin und Peter Henke